



# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

Date: 27/10/21  
Surampalem.

To  
The principal,  
Aditya college of Engineering and Technology,  
Surampalem.

Sub: - Requesting permission for conducting the program “**Health benefits with yoga**” in our campus.

Respected Sir,


We are the members of health club in order to aware health of students and faculty, we plan to conduct yoga program on 29<sup>th</sup> October 2021. Now I am requesting permission to conduct cancer awareness program by the expert in seminar hall and also required to allocate required budget.


Budget proposal for conducting program

S.No	Particular of Event	Amount in Rs.
1	Travel (by car)	2500
2	others	200
Total Amount		2700

I request you to sanction an amount of Rs.2700/- (Two thousand seven hundred rupees only) for smooth conducting of the event.

Thanking you sir,

  
Convener  
(Health Club)

  
Principal  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALEM- 533 437

  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALEM- 533 437



# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

Date: 28-10-2021

## CIRCULAR

It is to informed to all the students that health club is conducting a program "HEALTH BENEFITS WITH YOGA" for all the students to improve health, concentration and also motivation to yoga for better life on Friday 29<sup>th</sup> October 2021.

Timings: 02:00 PM to 04:00 PM

Venue: Room no 112, Visveswaraya bhavan

In this connection, all the students are advised to attend the seminar without fail.

copy to

IQAC

Dept HOD's

Office

Health club committee

Principal  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology

**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437



# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437



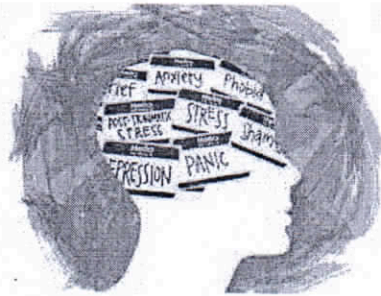
## ADITYA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem 533437.

*A program on*

### "HEALTH BENEFITS WITH YOGA"

On 29-10-2021



By  
M.V.S.J. NAGENDRA BABU  
*sahaja yoga meditation*



*Organised by*



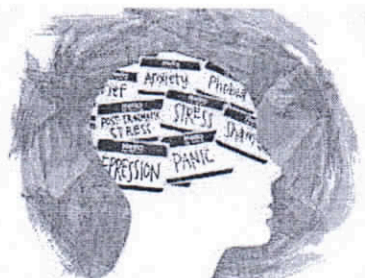
## ADITYA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem 533437.

*A program on*

### "HEALTH BENEFITS WITH YOGA"

On 29-10-2021



By  
V. TAMIL SELVAM

M.Sc. (YOGA)

*Organised by*



PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM - 533 427



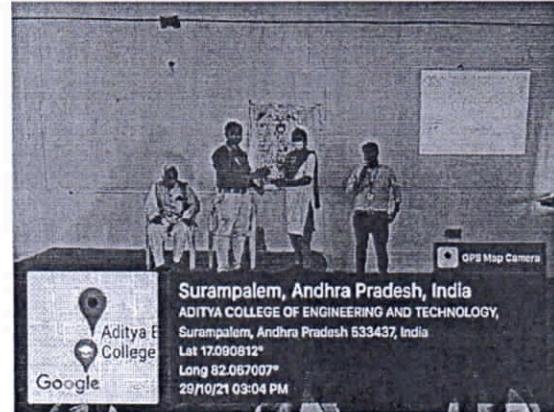
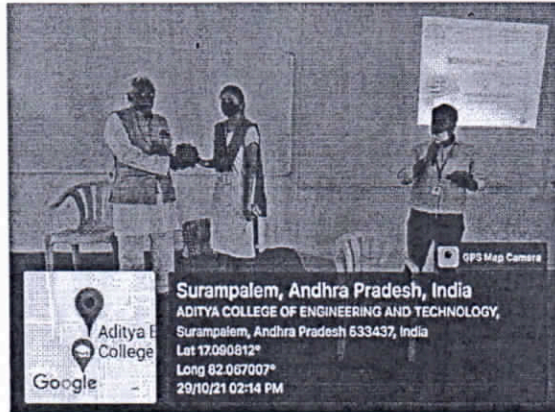


# Aditya College of Engineering & Technology

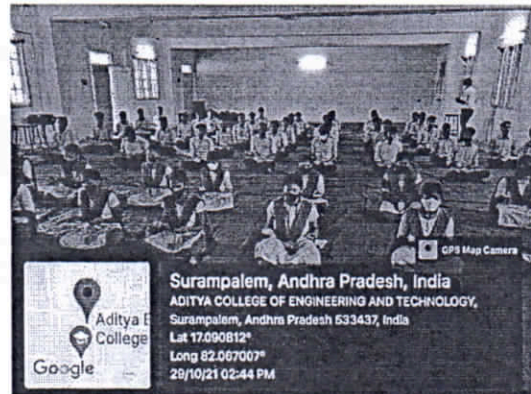
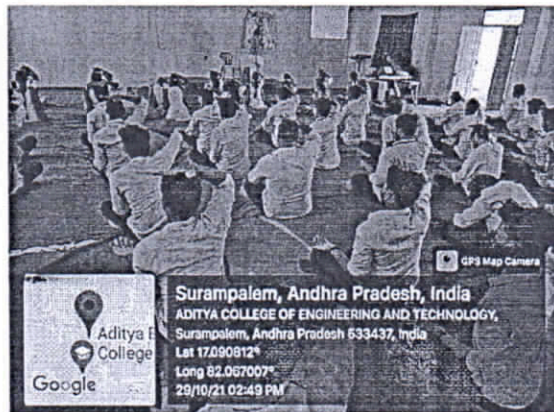
Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

**Programme:** Health benefits with yoga

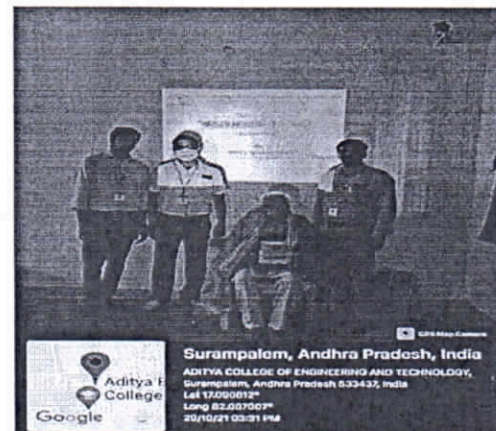
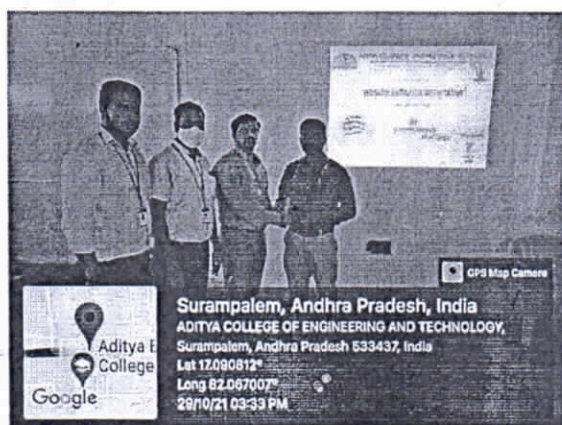
**Date:** 29/10/21



## INVITING GUESTS FOR THE PROGRAM



## ORGANISING STUDENTS AND INVOLVING IN ACTIVITIES



## FELICITATION FOR THE GUESTS

  
**PRINCIPAL**  
**Aditya College of**  
**Engineering & Technology**  
**SURAMPALAM- 533 437**



Programme: Health benefits with yoga

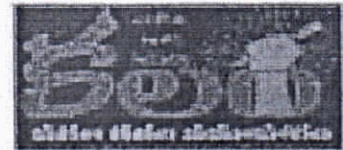
Date:29/10/21

## PRESS NOTE



## ఆదిత్యలో యోగా తరగతులు

సూరంపాలెం (కలం ఆన్లైన్ స్కూల్ బులెటిన్), అక్టోబరు 30: తూర్పు గోదావరి జిల్లా గండేపల్లి మండలం ఆదిత్య కాలేజీ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్, టెక్నాలజీలో యోగా గురు ఎంపీఎస్జే నాగేంద్రబాబు యోగా తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగాతో మానసిక, శారీరిక రుద్ధతలను తగ్గించుకోవచ్చన్నారు. ఆదిత్య వైస్ చైర్మన్ ఎస్.సతీష్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రపంచ దేశాలకు భారతదేశం అందించిన గొప్ప ఆయుధం యోగ అని, దీనివల్ల మనిషి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించవచ్చని చెప్పారు. ప్రిన్సిపాల్ టీకే రామకృష్ణారావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ప్రతీరోజూ యోగ సాధన చేస్తూ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉండాలని కోరారు. విద్యార్థులు ఎంతో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. అధ్యాపక సిబ్బంది కైవల్య అలేఖ్య, ఫణీంద్ర, రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన శిక్షణలో కాలేజీ డీన్ ఎ.రామకృష్ణ, పరిపాలనాధికారి పి.వేణుగోపాల్, పలు విభాగాల అధిపతులు, అధ్యాపక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM, 533437



# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

**Programme:** Health benefits with yoga

**Date:** 29/10/21

## A REPORT ON “PROGRAM- HEALTH BENEFITS WITH YOGA”

Speaker of the event: Sri M.V.S.J. Nagendra babu garu, V. Tamil Selvam

Venue: Seminar Hall- Room No -112 Visveswaraya Bhavan.

Date: 29-10-2021

No of Students attended: 54

Health club committee conducted a workshop on health benefits with yoga to enhance the basic concepts on yoga to improve health. The resource person explained how to awake various energy systems in human body with the help of flexi and also practiced some yoga steps to stress release.

The main objectives of this session:

- \* To create awareness on yoga.
- \*To improve health with yoga.
- \*To develops stress release techniques under education.

In this program 54 students have participated and the speaker demonstrated, practiced the process of using yoga to improve health and given some techniques to stress relief. The students interacted with the speaker very actively and utilised the session. They learnt the concept of yoga. Finally, they concluded health is wealth and yoga is the one of the way to improve health.

PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437  
V. 22





# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

Date: 5/11/21  
Surampalem.

To  
The principal,  
Aditya college of Engineering and Technology,  
Surampalem.

Sub: - Requesting permission for conducting the program **"Protective measures from cancer"** in our campus.

Respected Sir,


We are the members of health club in order to aware health of students and faculty, we plan to conduct protective measures from cancer program on 6<sup>th</sup> November 2021. Now I am requesting permission to conduct cancer awareness program by the expert in seminar hall and also required to allocate required budget.

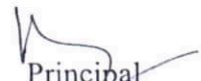
Budget proposal for conducting program

S.No	Particular of Event	Amount in Rs.
1	Travel (by car)	1000
2	others	500
Total Amount		1500

I request you to sanction an amount of Rs.1500/- (one thousand five hundred rupees only) for smooth conducting of the event.

Thanking you sir,

  
Convener  
(Health Club)

  
Principal  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALEM- 533 437

  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALEM- 533 437



# Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

05-11-2021

## CIRCULAR

It is informed to all the students that 7<sup>th</sup> November being observed as "Protective measures of Cancer". On this occasion, to bring awareness in students, Health Club is organising a seminar.

In this connection, all the students are advised to attend the seminar without fail.

**Resource person:**

Dr. Y.C. Deepak MD

GSL Cancer Hospital

**Date& Time:** 06-11-2021 @11am

**Venue:** ACET Seminar Hall

copy to

IQAC

Dept HOD's

Office

Health club committee

Principal  
**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437

**PRINCIPAL**  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437





Aditya College of Engineering & Technology

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437



ADITYA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem 533437.



*A program on*

## "PROTECTIVE MEASURES FROM CANCER"

On 06-11-2021



By

DR. Y.C. DEEPAK MD

GSL Cancer Hospital

*Organised by*



PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437

V.22

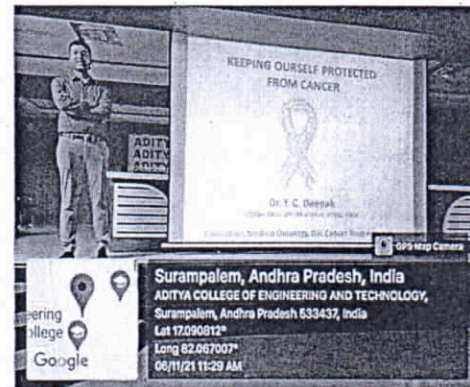
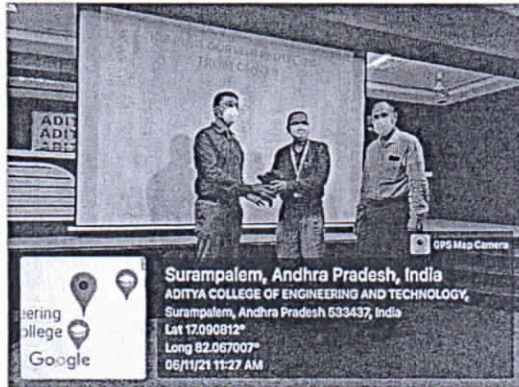


# Aditya College of Engineering & Technology

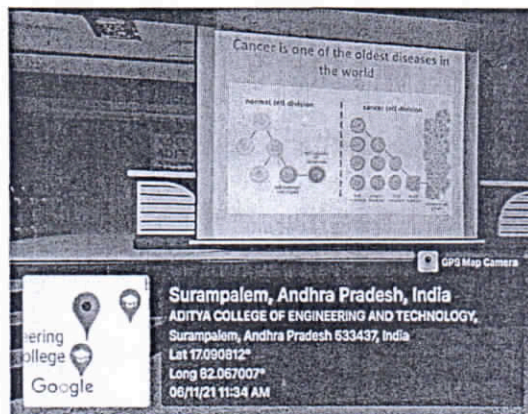
Aditya Nagar, ADB Road, Surampalem - 533437

Programme: Protective measures of cancer

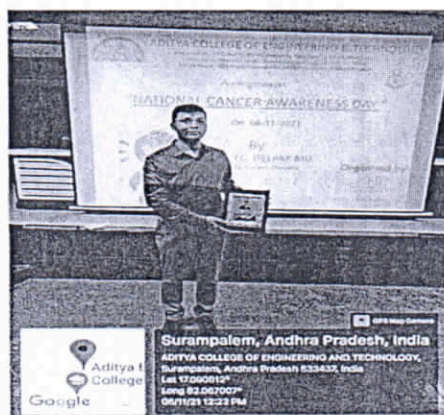
Date:6/11/21



Inviting the guest and introduction to the program



Creating awareness of cancer in students



Momentoo presenting & vote of thanks

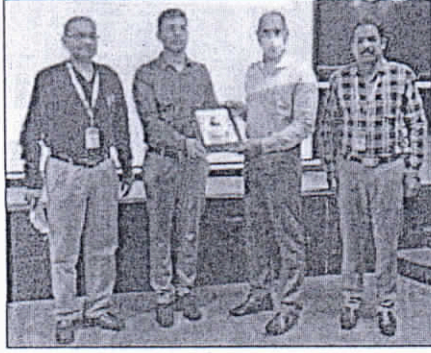
✓  
PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437  
V. J.





Programme: Protective measures of cancer

Date:6/11/21



## క్యాన్సర్ను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తిస్తే ప్రాణాపాయం తప్పినట్టే

హిందూవారిలకు కలం అవీల్లేదని మౌనం బుర్రటిల్లిపై  
మమంబు లి. గండేపల్లి మండలం ఆదిత్య కళాశాల  
లో విద్యార్థులకు గ్రంథాలయ విభాగం, హెల్త్ క్లబ్  
సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో క్యాన్సర్ గురించి అవగాహన  
పరిచింది. ముఖ్య అతిథిగా విలేజ్ కమిటీ  
ప్రముఖ అధికారి వైద్య విభాగం డాక్టర్ యడ్లపల్లి  
వైకమ్మ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడారు. సందర్భంగా అందరి  
వారి క్యాన్సర్ను ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించి  
గంభీరత ఎదుర్కోని ప్రాణాపాయం తప్పకపోవడా

ప్రమాణ అధికారి వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ యడ్లపల్లి వైకమ్మ కుమార్

విభాగంలో తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. క్యాన్సర్  
అవగాహన అందరినీ క్షయించేలా చేయాలి. గుర్తించి  
ప్రాణాపాయం క్లిష్టత లేకుండా ఉండాలి. ముఖ్యంగా  
మహిళల్లోనే ఎక్కువగా ఈ వ్యాధి అయిపోతుంది  
అని ఎందరిలో ఉద్ఘాటించారు. క్యాన్సర్లో  
రెండు, వారి జన్మకాల, కీమత్లను అర్థం చేసుకోవాలి  
అని తెలిపారు. క్లిష్టత వచ్చే క్యాన్సర్ను

మూలంగా గుర్తించడం వల్ల అవీలుండు వల్ల  
విజృంభిస్తుంది. విభాగం గుర్తించాలి. క్యాన్సర్  
గుర్తించి ప్రాథమిక స్థాయిలోనే వైద్యం  
పొందాలి. వైద్యం ముందుగా కీమత్లను  
ఎక్కువగా ఉండాలి. అందరినీ తెలిపారు.  
అవగాహన డాక్టర్ వైకమ్మకుమార్ ఆదిత్య  
యూనివర్సిటీలో ఉన్నప్పుడు డాక్టర్

ఎ.కీ.ఎం.ఎస్. డాక్టర్ కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు ఆదిత్య  
అండ్ టెక్నికల్ కాలేజీలో డాక్టర్ కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు  
అని తెలిపారు. ఆదిత్య కళాశాలలో

విభాగం, ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించిన అంతరించి  
కళాశాల మేంబర్ డాక్టర్ కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు  
పాల్గొన్నారు. ఆదిత్య కళాశాలలో ఉన్నప్పుడు  
అవగాహన గుర్తించాలి. కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు  
గ్రంథాలయం, కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు  
అవగాహన, కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు  
అవగాహన, కీ.ఆర్. రెడ్డిగారు



PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437

V. 2



**Programme:** Protective measures from cancer

**Date:** 6/11/21

**A REPORT ON "Protective measures from cancer"**

**Speaker of the event:** Sri Dr Y.C. Deepak garu,

**Venue:** Seminar Hall- Visveswaraya Bhavan.

**Date:** 6-11-2021

No of Students attended: 96

Health club committee conducted protective measures from cancer programme in campus. The resource person explained about various cancer diseases and how to protect from those cancers in human body with the help of vaccine.

The main objectives of this session:

- ✓ To create awareness on cancer.
- ✓ Importance of vaccine to protect from cancer diseases.
- ✓ Awareness of early detection of cancer.

In this program 96 students have participated and the speaker explained various symptoms to cancer, types of cancers and various treatments like chemo therapy, radio therapy etc. He gave some impressions to early detection of cancer and importance of vaccine to protect from it. Lastly, he discussed about available vaccines to cure the cancer.

  
PRINCIPAL  
Aditya College of  
Engineering & Technology  
SURAMPALAM- 533 437

